

Maratón Capitana “Javi Cabeza”, 2019 Rutometro

Km 0 hasta Km 1,8 – Salida del pueblo neutralizada (9.30 a 10:00)

Km 1,8 – Fin tramo neutro y comienzo de la subida de la Capitana (959m)

Km 6,8 – Alto de la Capitana (959m)

Km 13 – Cruce de carretera Fuente del Arco a la Ermita del Ara. Comienza Bajada Técnica por sendero hasta Ermita del Ara.

Km 16 – Ermita del Ara

Km 17 – Comienza subida por sendero La Cartuja seguido de otro denominado de las Cabras.

Km 25 – Desvío Ruta Larga y Corta (Avituallamiento y Control Ruta Corta) Reina, Extremadura, España Latitud: 38.172103 | Longitud: -5.956551

Km 25 hasta 30 – Bajada rápida por pista buena , precaución.

Km 30 – Salida de pista hacia la derecha por camino del cortijo del Mayorquin. (Control Pika)

Km 31 – Comenzamos subida de lo que llaman la Forestal buscando Trasierra.

Km 38.4 – Trasierra . Cruce de carretera BA-048. PK 3,8.

Km 31 – Vereda técnica en subida.

Km 42,3 – Bajada técnica hacia Llerena.

Km 44,7 – Llerena (Avituallamiento y 1º Control Chip) 06900 Llerena, España Latitud: 38.231549 | Longitud: -6.014857

Km 45 – Subida por pista hormigonada seguido de camino de tierra.

Km 46 – Dejamos a la famosa Heidi este año en paz con su perro a la derecha.

Km 50 – Bajada entre olivos hacia Las casas de Reina.

Km 52,3 – Casas de Reina. (Control Pika)

Km 50,1 – Subida exigente entre olivos.

Km 55 – Cruce de Carretera BA-048. PK 1,8.



Km 58,2 – Paso de regajo y subida técnica para llegar a pista.

Km 58,4 – Giro izquierda para entrar en pista Mayorquin hacia Reina.

Km 60 – Subida al Castillo de Reina esta vez por la vereda y bajada por la Calzada (820m) (2º Control Chip)

Km 69 – Fuente Del Arco. Comienza la famosa subida del Conjuero. Avituallamiento (Segundo avituallamiento Ruta Corta kmt 36) Camino de Fuente del Arco a Puebla del Maestre, 06980 Fuente del Arco, España Latitud: 38.150939 | Longitud: -5.905172

Km 71,5 – Cerro del Conjuero. (Control Pika)

Km 75,6 – Después de una bajada larga desde el Cerro del Conjuero giramos a izquierda en Carretera Fuente del Arco a la Ermita del Ara, circulación en bajada 60mts y giro izquierda hacia pista.

Km 80 – Zona técnica por regajo

Km 81 – Giro izquierda por cancela para empezar el "Subidón a la Capitana".

Km 87 – Este año cambiamos un poco la llegada a meta y metemos algunos callejones de Guadalcanal.

Km 89 – Meta.